



Ministero dell'Istruzione dell'Università e della ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte
Direzione Generale

Prot. n. 2196/U/A16
C.R. N. 218

Torino, 17 giugno 2008

Dirigenti scolastici
delle Istituzioni scolastiche
di ogni ordine e grado
della regione Piemonte

Assessorato alla Sanità
Regione Piemonte

Assessorato all'Istruzione
Regione Piemonte

p.c. Dirigenti e Funzionari Reggenti
gli USP del Piemonte

Oggetto: Linee di indirizzo per la promozione della salute nelle scuole a.s. 2008 /2009.

La convenzione tra l' Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte e la Regione Piemonte (Assessorato Tutela della Salute e Sanità) – rinnovata per il triennio 2006-2009 (determinazione numero 256 dell '8 novembre del 2006) sancisce il rapporto di collaborazione necessario a:

- favorire e sostenere la “qualità” degli interventi di Promozione e di Educazione alla Salute in ambito scolastico,
- ottimizzare l’allocazione e l’uso delle risorse,
- ricondurre le iniziative esistenti in un “quadro unitario di opportunità”, per lo svolgimento a livello scolastico di iniziative e progetti di Educazione e Promozione della salute, in raccordo con il territorio di riferimento.

In quest'ottica si precisa che il sistema della “Scuola che promuove salute” si avvale di:

- un Gruppo Tecnico Regionale “La scuola che promuove salute”
- Gruppi Tecnici Provinciali, composti dai Referenti per l'Educazione alla Salute degli UU.SS.PP., dai Coordinatori di Educazione Fisica e Sportiva e dai Referenti per la promozione ed educazione alla salute delle ASL (RePES), integrati dal Dirigente della scuola polo-centro servizi per provincia e dai gruppi previsti dalla legge 309/ 90 sulle dipendenze, se ancora attivi ed operanti.

Ufficio V – Formazione e aggiornamento del personale della scuola. Rif. Piera Arata Tel 011 5163605 – fax 011 5163620 e-mail: piera.arata@istruzione.it www.piemonte.istruzione.it via Pietro Micca 20 10122 Torino.



Ministero dell'Istruzione dell'Università e della ricerca

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte

Direzione Generale

- una Rete regionale delle Scuole Polo del progetto “La scuola che promuove salute”, finalizzata alla promozione ed al supporto anche dal punto di vista gestionale delle attività legate ai progetti.

Obiettivo della programmazione comune è la traduzione operativa ed adattata alle caratteristiche locali degli indirizzi, delle raccomandazioni e dei piani di azione prodotti ai diversi livelli (internazionale, nazionale e regionale) .

Il *Piano triennale per il benessere dello studente* (Circolare MPI 18 aprile 2007) ha individuato la scuola come luogo deputato alla formazione dei bambini e dei giovani, nel quadro di un'azione intersettoriale che veda una partnership sempre più stretta ed efficace fra mondo della scuola e mondo della prevenzione e promozione della salute, che consenta la realizzazione di politiche integrate, così come prefigurato nel programma *Guadagnare salute* (DPCM 4 maggio 2007) e in *L'educazione alla salute. Linee di indirizzo* (Ministero della Salute e MPI , Marzo 2008)

STRATEGIE PRIORITARIE REGIONALI

Le strategie prioritarie individuate dal Gruppo tecnico regionale sono legate alla programmazione della salute nel territorio ed alla comunicazione, documentazione e valutazione.

Programmazione della salute nel territorio

- Integrazione delle azioni di promozione alla salute dei vari enti che operano sul territorio regionale, in primo luogo della Scuola e della Sanità
- realizzazione di processi partecipativi in cui il mondo della scuola sia, insieme a quello della sanità, uno degli attori primari, al fine di sostenere la corresponsabilità per la salute
- realizzazione di processi formativi in cui il mondo della scuola e della sanità possano riorientare i metodi e i luoghi dell'apprendimento e del sapere, in sinergia con altri attori del territorio
- riduzione delle disuguaglianze nell'ambito della formazione e della promozione alla salute, nella prospettiva di un percorso di educazione base da garantire su tutto il territorio regionale
- costruzione di reti di scuole impegnate su progetti educativi comuni, ancorati a evidenze di efficacia e a criteri di buona pratica, e che consentano concreti percorsi di ricerca azione e di interdisciplinarietà curricolare

Documentazione / comunicazione / valutazione

- incoraggiare l'adozione di comuni strumenti informativi e di documentazione,

Ufficio V – Formazione e aggiornamento del personale della scuola. Rif. Piera Arata Tel 011 5163605 – fax 011 5163620 e-mail: piera.arata@istruzione.it www.piemonte.istruzione.it via Pietro Micca 20 10122 Torino.



Ministero dell'Istruzione dell'Università e della ricerca

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte

Direzione Generale

consolidando il processo di implementazione sia del Portale Salutiamoci, sia di altre Banche dati (es. Traenti e Benessere dello studente);

- sostenere forme agili di raccordo tra ambiti locali e regionali, tra ambiti interni ed ambiti esterni, anche attraverso la produzione di strumenti informatici (Blog, Siti, quaderni tematici, etc.) che facilitino l'accesso e la partecipazione dei diversi soggetti coinvolti (studenti, docenti, genitori, gruppi di cittadini, etc.) per diffondere e disseminare buone pratiche;
- strutturare sistemi sostenibili per un concreto monitoraggio e una efficace valutazione di impatto dei percorsi educativi svolti;
- rileggere l'esperienza in atto (Centri di Informazione e Consulenza, sportelli di ascolto) in termini di efficacia, di sostenibilità, alla definizione dei criteri e di condizioni di accettabilità, di raccordo interistituzionale.

OBIETTIVI STRATEGICI

Di conseguenza gli obiettivi strategici individuati dal Gruppo Tecnico Regionale sono:

- potenziare l'integrazione dei sistemi della Scuola e della Sanità;
- consolidare e rivitalizzare il sistema "La Scuola che promuove salute";
- valorizzare e consolidare il Gruppo Tecnico Regionale come strumento di governance, di coordinamento inter-istituzionale e di programmazione a livello regionale;
- valorizzare il Gruppo Tecnico Provinciale come "snodo" tra il livello regionale e quello locale per il coordinamento intersettoriale e l'accompagnamento delle attività;
- sviluppare il ruolo delle Scuole polo come riferimento organizzativo ed il raccordo tra i referenti nelle singole Scuole ed i referenti delle ASL del proprio territorio per interventi integrati;
- mettere a regime alcune linee di azione per garantire un "livello essenziale" di interventi offerti su tutto il territorio.

AMBITI PRIORITARI

I contenuti prioritari sono stati individuati dal gruppo regionale fra le azioni del piano nazionale "Ben...Essere dello Studente":

Azioni 1 (Liberi dalle dipendenze), 2 (Cibo e salute), 4 (Siamo tutti campioni), parallele ai temi sviluppati dal programma "Guadagnare salute"

Attivazione di progetti relativi

- ad una corretta alimentazione e un'adeguata attività fisica;
- alla prevenzione delle dipendenze da sostanze (alcool, tabacco, droghe, farmaci) e non (gioco d'azzardo, ecc).



Ministero dell'Istruzione dell'Università e della ricerca

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte

Direzione Generale

Azione 8 (Rispetto e legalità)

Attivazione di progetti relativi:

- alla salute delle relazioni con un miglioramento delle competenze relazionali e di lettura del disagio;
- alla prevenzione e contrasto delle forme di bullismo e violenza (Osservatorio regionale permanente sul bullismo).

Azione 9 (Una strada sicura)

Attivazione di progetti finalizzati:

- allo sviluppo della cultura della sicurezza stradale;
- all'orientamento verso forme di mobilità alternative;
- alla prevenzione del rischio stradale (cfr. Piano Regionale per la Sicurezza; stradale, predisposto dall'assessorato dei Trasporti, per l'attuazione del programma triennale 2007-09 e Piano di Prevenzione Incidenti Stradali).

Azione 10 (Tecnologie amiche)

Attivazione di progetti volti:

- ad attivare un uso sicuro delle tecnologie (di internet in particolare);
- i percorsi di educazione ai media per contrastare nel mondo giovanile il dominio dei modelli di comportamento televisivi.

Si ritiene inoltre di dover includere tra i temi prioritari da affrontare anche la prevenzione degli incidenti domestici e l'educazione all'affettività e alla sessualità.

OBIETTIVI OPERATIVI

As 2008-2009

Nell'anno scolastico **2008-09** l'elemento trainante sarà il progetto nazionale "**Scuola e salute**", incentrato su progettualità, valutazione, buone pratiche e costruzione di reti, il corso coinvolgerà in prima istanza i referenti alla salute regionali e provinciali del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca e del Ministero del Welfare di tutta Italia su temi legati ai piani "Benessere dello Studente" e "Guadagnare salute" e poi con un processo a cascata raggiungerà i referenti delle singole scuole e ASL.

Le finalità sono:

1. promuovere il "sistema" integrato scuola-ASL rispetto alla promozione della salute attraverso:
 - la progettazione integrata;
 - la selezione e la disseminazione di buone pratiche;

Ufficio V – Formazione e aggiornamento del personale della scuola. Rif. Piera Arata Tel 011 5163605 – fax 011 5163620 e-mail: piera.arata@istruzione.it www.piemonte.istruzione.it via Pietro Micca 20 10122 Torino.



Ministero dell'Istruzione dell'Università e della ricerca

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte

Direzione Generale

- l'utilizzo delle risorse in rete;
 - l'utilizzo di metodi efficaci;
 - l'adozione di strategie di *empowerment* basate sulla *peer education* e su percorsi di cittadinanza attiva;
2. il consolidamento del sistema della "Scuola che promuove salute"
 3. la conoscenza da parte delle singole scuole delle opportunità offerte dalle ASL ed i servizi dedicati ad adolescenti, genitori e famiglie
 4. poter contare su un referente della salute formato in ogni istituto
 5. realizzare almeno un progetto integrato in ogni scuola su di un punto prioritario
 6. avviare la definizione del "profilo di salute" di ogni scuola, attraverso una ricognizione partecipata che permetta di segnalare punti di forza e criticità della stessa e concorrere a tracciare ipotesi di miglioramento in collaborazione con altri sistemi del territorio, come EELL, ASL, Associazioni, etc.

LA SALUTE NEL POF 2008/2009

Come già indicato nelle circolari di questa Direzione, n. 205 del 23 maggio 2006 e n. 273 dell'11 luglio 2007, le Istituzioni scolastiche sono invitate, nel rispetto dell'autonomia di ciascuna Scuola, ad attivare anche per l'a.s. 2008/2009, nell'ambito della programmazione prevista per il POF, quanto segue :

- progetti di promozione della salute sulle tematiche prioritarie precedentemente individuate e su eventuali priorità definite a livello locale, garantendone la qualità metodologica e la valutazione;
- individuazione/riconferma del nominativo di un insegnante referente per l'educazione alla salute;
- interazione con il Gruppo Tecnico provinciale per lo scambio di informazioni relative ai bisogni formativi del territorio ed allo studio delle modalità di attuazione dei progetti previsti dal POF;
- collaborazione al monitoraggio delle attività con la compilazione attiva delle schede progetto sul portale www.salutiamoci.it (e/o TRAENTI laddove attivato)
- adesione alle iniziative di formazione dei Referenti della scuola e di tutto il personale sul tema della promozione della salute;
- pubblicizzazione delle iniziative e degli strumenti messi a disposizione in base alla convenzione;
- promozione o adesione a reti di scuole coordinate dalle scuole polo, in particolare alla rete "Health Promoting Schools".

Il Direttore Generale
Francesco de Sanctis

Rif. Fiore - Arata