



*Ministero della Pubblica Istruzione  
Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte  
Direzione Generale*

Prot. n. 4049/P/C27

Torino, 4 aprile 2008

Circ. reg. nr. 115

Dirigenti e Funzionari Reggenti  
gli USP del Piemonte

Dirigenti degli Istituti scolastici  
di ogni ordine e grado

Oggetto: Iniziative regionali per il Mese del Benessere dello Studente (13 aprile – 25 maggio 2008) – Giornata Regionale del Benessere in Rete (10 maggio 2008)

Data l'ampiezza di prospettive operative offerte dal panorama piemontese, anche quest'anno si è ritenuto opportuno comprendere nell'accezione più ampia del "Mese del Benessere dello Studente" uno spazio regionale in cui puntare i riflettori sulle diverse iniziative che questa Direzione e le realtà provinciali organizzeranno a conclusione dei propri percorsi educativi e formativi.

Ad inaugurare il "Mese del Benessere dello Studente" **domenica 13 aprile 2008** sarà la "**Junior Marathon. Una corsa nella storia**"; l'evento offrirà a ragazzi, insegnanti e famiglie non soltanto l'occasione di vivere per un giorno, da protagonisti, l'atmosfera della Maratona di Torino, ma anche la possibilità di approfondire personaggi e storia del nostro Piemonte.

La **Giornata regionale del Benessere** si terrà **sabato 10 maggio 2008** con una serie di iniziative che culmineranno nella manifestazione "Scuole in musica" (circolare regionale 55 del 26 febbraio 2008), che vedrà a Torino una trentina di postazioni dislocate nelle maggiori piazze del centro storico cittadino con esibizioni musicali, all'interno di aree tematiche dedicate ad alcune azioni del Piano benessere: *Cibo e salute, A scuola di volontariato, Siamo tutti campioni, L'ambiente siamo noi*.

Si rinnova l'invito ad attivare interventi di promozione della salute anche nelle scuole della regione che non potranno partecipare alla manifestazione, in relazione agli obiettivi perseguiti durante l'anno, e a documentare con testi, fotografie e

filmati le singole iniziative.

Qualora non fossero stati programmati interventi, si suggerisce di attivare i progetti “**Affruttiamoci...col pedibus**” collegati alla valorizzazione di uno stile di vita basato su di una sana alimentazione e sull'attività fisica, nella giornata del 10 maggio o eventualmente (per gli istituti che non hanno lezione il sabato) il 9 maggio).

Le istituzioni che aderiranno al progetto dovranno individuare un luogo facilmente raggiungibile, a circa 400 metri dalla scuola, dove i bambini ed i ragazzi, verranno affidati ai docenti /volontari, riceveranno un frutto e proseguiranno a piedi fino a scuola, con alcune tappe intermedie (configurate come fermate di un “**pedibus**” fatto di persone) per recuperare altri alunni; per l'attuazione del pedibus le istituzioni scolastiche potrebbero richiedere la collaborazione degli enti locali e della cittadinanza.

All'arrivo a scuola potranno affrontare attività proposte dalla scuola in relazione alle azioni del piano benessere, in modo che la giornata diventi un'opportunità per richiamare stili positivi di vita e la promozione della salute secondo gli interventi programmati dalle scuole. In alternativa potranno proseguire la passeggiata, approfondendo la conoscenza storico – artistica del territorio e le tematiche ecologiche (attività in parchi).

A chiusura del mese del benessere, si terrà la fiera della “**New Generation**” all'Oval del Lingotto a Torino, dal 22 al 25 maggio; all'interno un significativo spazio sarà riservato all'approfondimento dei temi principali legati alle azioni del Piano del Benessere dello Studente ed alla presentazione di buone pratiche e progetti delle singole istituzioni scolastiche. L'area istituzionale sarà divisa in diverse sezioni: *Orientamento, Turismo scolastico, Nutrizione e sport, Tecnologie informatiche per la scuola, Ambiente, Area artistica*, prevedendo laboratori, attività, presentazione di buone pratiche e distribuzione di materiali ed informazioni.

Si ricorda infine che, per le tematiche relative al Piano del Benessere dello Studenti, sono a disposizione delle scuole il sito regionale [www.salutiamoci.it](http://www.salutiamoci.it) e il sito nazionale [www.benesserestudente.it](http://www.benesserestudente.it)

Grazie a tutti della collaborazione.

Il dirigente amministrativo  
Carla Ronci

rif. P. Arata